

Menu de la semaine














	Potage	Menu ordinaire	Alternative végétarienne
Lundi 30.09	Potage - 4 légumes	Pain de viande, jus lié, haricots à la Provençale, pommes	Boulettes de sarrasin, haricots à la Provençale, pomr
Allergènes			
Traces			
Mardi 01.10	Potage - Tomate	Blanquette de veau, champignons, riz	Duo de poisson, carottes et purée
Allergènes			
Traces			
Mercredi 02.10	Potage - du jour	Dos de cabillaud, sauce tartare, potée de brocoli	Dos de cabillaud, sauce tartare, potée de brocoli
Allergènes			
Traces			
Jeudi 03.10	Potage - Chou-fleur	Rôti de porc, petits pois-carottes et pommes de terre	Lanières végétariennes, petits pois-carottes et pomr
Allergènes			
Traces			
Vendredi 04.10	Potage - Courgette	Emincé de poulet, sauce velouté, épinard, pommes de te	Dés de quorn, épinard, pommes de terre
Allergènes			
Traces			




Légende Allergènes Œufs Lait Noix Gluten Soja Sésame Crustacés (S) Sulfites Poisson Fruits à coque Moutarde Mollusque Lucien

Menu de la semaine




	Potage	Menu ordinaire	Alternative végétarienne
Lundi 07.10	Potage - Poivron	Flan de légumes, pommes de terre	Flan de légumes, pommes de terre
Allergènes		 	 
Traces			
Mardi 08.10	Potage - Poireau	Rôti Orloff, tomate au four, purée	Poisson blanc, tomate au four, purée
Allergènes		 	  
Traces			
Mercredi 09.10	Potage - Cerfeuil	Navarin d'agneau à l'italienne, chou Romanesco, pomme	Steak végétarien, chou Romanesco, pommes de terre
Allergènes		   	   
Traces		 	 
Jeudi 10.10	Potage - Céleri rave	Parmentier de poisson et poireaux	Parmentier de poisson et poireaux
Allergènes		  	  
Traces		    	    
Vendredi 11.10	Potage - Cresson	Poulet sauce à l'estragon, crudités, rösti	Lanières végétarienne, crudités, rösti
Allergènes		   	   
Traces		 	 

Légende Allergènes  Arachides  Œufs  Lait  Noix  Gluten  Soja  Sésame  Crustacés  Sulfites  Poisson  Fruits à coque 

 Moutarde  Mollusque  Lupin

Menu de la semaine



	Potage	Menu ordinaire	Alternative végétarienne
Lundi 14.10	Potage - 4 légumes	Boulet de veau à la liégeoise, compote, purée	Steak végétarien, compote, purée
Allergènes		    	  
Traces		 	 
Mardi 15.10	Potage - Tomate	Saumon, sauce écrémée, julienne de légumes et tagliate	Saumon, sauce écrémée, julienne de légumes et tag
Allergènes		     	    
Traces		 	  
Mercredi 16.10	Potage - du jour	Filet de poulet grillé, sauce brune au romarin et échalote,	Dés de Quorn, crudités, riz
Allergènes		    	    
Traces		 	 
Jeudi 17.10	Potage - Chou-fleur	Sauté de porc, courgettes, pdt nature	Poisson du jour, courgettes, pommes de terre nature
Allergènes		  	    
Traces		 	   
Vendredi 18.10	Potage - Courgette	Rôti de veau jus au thym, purée de patate douce	Lanières végétariennes, purée de patate douce
Allergènes		    	    
Traces		  	   











                                


Légende Allergènes : Arachides Œufs Lait Noix Gluten Soja Sésame Crustacés Sépie Poisson Fruits à coque
 Moutarde Mollusque Lupin

Menu de la semaine

	Potage	Menu ordinaire	Alternative végétarienne
Lundi 21.10	Potage - Poivron	Carotte, brocoli, pommes de terre	Chou-fleur végétarien, brocoli, pommes de terre
Allergènes			
Traces			
Mardi 22.10	Potage - Poireau	Steak de bœuf aux épices, mix du Sud, riz	Sauce de tomate, mix du Sud, riz
Allergènes			
Traces			
Mercredi 23.10	Potage - Cerfeuil	Colin, sauce aurore, salsifis, purée	Colin, sauce aurore, salsifis, purée
Allergènes			
Traces			
Jeudi 24.10	Potage - Céleri rave	Carotte, salade liégeoise	Chou-fleur, haricots aux échalote, pommes de terre nature
Allergènes			
Traces			
Vendredi 25.10	Potage - Cresson	Steak jambon-fromage gratinées	Chou-fleur, carottes, pommes de terre
Allergènes			
Traces			

Légende Allergènes

-  Arachides  Oeufs  Lait  Noix  Gluten  Soja  Sésame  Crustacés  Sulfites  Poisson  Fruits à coque  Moutarde  Mollusque  Lupin

	
	
Dessert	
Salade de fruits	
Flan	
Fruit du jour	
Petit beurre	
Crème vanille maison	
	



Dessert

Riz au lait

Banane

Yaourt aux fruits

Fruit du jour

Gaufre

Céleri



Dessert

Petit gervais

Fruit du jour

Mousse au chocolat

Fruit du jour

Cake aux pommes

Catani



Dessert

Fruit du jour

Chacha

Fruit du jour

Yaourt à la fraise Bio

Banane

